



Pour les fêtes de fin d'année Offrez des chèques cadeaux !



utilisables dans plus de **200**
boutiques à Issoire

Du Branché pour les grandes tailles



Ouvert en septembre dernier, Com'in to Helena est une extension de la boutique initiale place de la République, mais avec une spécificité : les grandes tailles du 44 au 54 et plus.

Et fini les vêtements vieillots puisque vous pourrez enfin dénicher des coupes branchées et modernes pour grandes tailles. Il vous sera quasi impossible de ne pas craquer pour une petite blouse ou encore un bel ensemble blazer avec de belles marques fabriquées en Europe comme Kitana, Poison by Elis avec une collection de oversize, Primadona et Silvana Campos du 48 au 50. La collection trouvée dans la première boutique se décline en grandes tailles dans ce nouvel espace.

« Depuis l'ouverture, je m'approvisionne très régulièrement et propose des nouveautés toutes les semaines. J'aime susciter l'envie par le renouvellement permanent de mes collections » souligne la pétillante Helena.

Et quand vous achetez des vêtements cette passionnée de mode propose également du conseil en image, avec des coupes et des coloris parfaitement adaptés à votre morphologie. Et ça c'est un vrai plus pour vous aider dans vos choix.

La nouveauté c'est la boutique en ligne de Com'in sur le site internet où vous trouverez une partie de la collection. Mais attention : les pièces fortes resteront quand même à découvrir en boutique...

Contact

> COM'IN TO HELENA

14 rue du ponteil - 06 12 39 35 24
Mardi > samedi : 10h-12h30 et 14h30-19h

cominbyhelena.com

f comin by helena

C'est le pied !

Nathalie est la nouvelle venue d'un local partagé sur le boulevard de la sous-préfecture (voir le dernier Issoire Mag et l'article « Des mains de fées »). Elle est installée depuis juillet dernier et vous accueille dans un cadre chaleureux. Après une formation de conseillère en naturopathie énergétique, elle s'est spécialisée en réflexologie plantaire selon l'énergétique chinoise.

Pour ceux qui ne connaissent pas, La réflexologie plantaire est une thérapie manuelle énergétique ancestrale basée sur les principes de la médecine chinoise. Elle soulage des troubles de santé, mais traite aussi le « terrain » de la personne dans sa globalité.

La réflexologie n'est pas un massage relaxant mais vise à traiter tous types de pathologies, qu'ils soient liés à des problèmes digestifs, musculaires, articulaires ou émotionnels. Cette technique de bien-être traite aussi le stress ou les migraines par exemple puisque le toucher permet de localiser et de travailler sur les tensions internes.

Le pied est lié à la cartographie du corps et de tous les organes. Des pressions sont effectuées sous les pieds pour envoyer un message via les méridiens pour stimuler les capacités d'auto guérison du corps.

Nathalie propose un forfait découverte à tarif libre de 5 séances espacées d'environ 3 semaines qui se base sur les saisons de l'énergétique chinoise. Venez découvrir les bienfaits de cette pratique qui invite au lâcher prise...

Contact

> NATHALIE PIENDEL

5 Bd de la sous-préfecture
07 69 73 25 68

nathaliepiendelref.wixsite.com

f Nathalie Piendel Reflexologie



Alimentation : trouvez votre ÉQUILIBRE !



Associer alimentation, plaisir, forme physique et santé n'est pas toujours facile ! Et c'est pourtant ce qu'Eloise et Léa, toutes deux diététiciennes diplômées vous proposent. Elles travaillaient déjà ensemble sous l'enseigne Naturehouse

rue de Chateaudun, et Eloise a souhaité élargir l'offre avec son changement d'enseigne pour offrir un service plus adapté aux attentes dans un nouveau cadre très cosy.

Le rééquilibrage alimentaire diététique joue un rôle essentiel dans la prévention et la prise en charge de nombreuses pathologies. Il peut -être fait dans le cadre d'une perte de poids, d'une grossesse, de troubles du comportement alimentaire, et de nombreux suivis pathologiques (cholestérol, diabète, problèmes digestifs, problèmes endocriniens...). Certaines mutuelles prennent en charge les consultations.

L'important est d'être aidé dans la démarche avec une diététicienne de confiance pour changer ses habitudes alimentaires. « Équilibre » propose une prise en charge globale dans le respect de chacun, basé sur l'écoute et le suivi et des conseils personnalisés adaptés aux objectifs. Les consultations peuvent aussi se faire en visioconférence.

En plus d'une gamme de compléments alimentaires (gamme française et en grande partie bio ou végan), une petite salle de sport intégrée au dispositif permet de faire le premier pas sportif dans le cadre du suivi diététique.

Le rendez-vous de suivi peut s'accompagner librement d'une ou deux séances d'activité physique sur machine par semaine, et c'est un vrai plus !

Les projets sont nombreux, faire de l'info nutritionnelle, du domicile, des interventions en entreprises et dans les écoles. Tout un programme.

Contact

> ÉQUILIBRE

265 chemin des Listes - 04 73 71 25 99

Lundi : 13h-19h

Mardi > vendredi : 9h-19h

Samedi : 9h-13h

equilibre.issuire@gmail.com

equilibre-diet.fr

f equilibreissoire



Chaud devant !

Valérie a ouvert en septembre dernier au 56 de la rue Berbiziale le Hot Dog Coffee, un concept de hot dogs fait maison exclusivement avec de bons produits.

Hot dog (littéralement « chien chaud » encore appelé ainsi par certains canadiens) est un terme venu de l'argot américain désignant un sandwich de pain brioché allongé dans lequel on place une saucisse.

Et c'est tout un art que de faire de bons hot Dogs . il faut d'abord de bons produits, et ici, le pain, le jambon, le poisson ou le fromage viennent presque exclusivement des commerces de la rue Berbiziale, la saucisse restant bien entendu une vraie knack d'alsace sans conservateur !

Mais il faut également de bonnes recettes. La carte vous invite à découvrir l'auvergnat (pommes de terre lardons crème saucisse) ou encore le new yorkais (pommes de terre choucroute saucisse sauce moutarde au miel), à emporter et commander également sur Uber Eats.

Il y a aussi des propositions qui varient au fil des saisons avec des soupes maison, des milkshakes et des jus détox en terrasse pour la belle saison. Vous pourrez déguster ou encore acheter du café de torréfacteur, des jus de fruits frais pur jus. Une belle idée pour manger sur le pouce à Issoire et surtout plaire à toute la famille !

Contact

> HOT DOG COFFEE

56 rue Berbiziale - 04 73 56 10 90

Lundi > samedi : 11h-14h

Vendredi : 11h-14h et 18h-20h

contact@hotdog-coffee.fr

f Hot Dog Coffee Issoire



Votez pour la plus belle vitrine de Noël !

Thème neige & banquise,
blanc, argent et or

❄️

Récompensez
votre commerçant
et tentez de gagner
vous aussi !

**Du 1^{er} au
31 décembre**

Déposez votre bulletin
à la Halle aux grains ou
à l'Office de commerce.

Tirage au sort
le 05/01/23



Dans l'air du temps !



Depuis le 3 août dernier, une nouvelle enseigne a fait son apparition dans la galerie Carrefour-Issoria : Easy Cash. C'est une équipe dynamique de plusieurs conseillers et acheteurs à votre service mais aussi une affaire de famille gérée par Martial et Anne-Sophie avec leur fils Maxime, responsable du magasin.

Un concept d'actualité avec l'achat et la revente de produits d'occasion. Une belle OCCASION de donner une seconde vie à nos objets ! Téléphonie, informatique, jeux vidéo, livres, DVD/Blu-ray mais aussi bijouterie et produits de luxe, il y a du choix dans la boutique. Chaque produit est également certifié ou garanti par le magasin.

De l'achat/revente mais pas que, car un service de réparation téléphonie et tablettes est proposé à la clientèle.

Vous l'aurez compris, un magasin accessible à tous et pour tous les goûts.

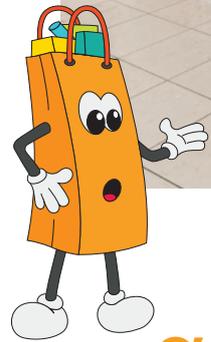
Contact

> EASY CASH

04 73 71 90 59

Lundi > samedi : 9h30-19h00

www.easycash.fr



C'est que pour les enfants !

Vous aviez découvert une nouvelle librairie jeunesse depuis septembre dernier rue Gambetta. Le Puy des livres sera bientôt rue Berbiziale dans un espace plus spacieux et lumineux. La librairie spécialisée jeunesse propose une belle gamme d'albums et documentaires pour les tous petits, des romans, des BD et des mangas pour les plus jeunes et les ados.

Vous ne pouvez pas vous tromper de prénom en demandant conseil puisque les libraires se prénomment toutes les deux Emilie et Emilie ! Après une dizaine d'années de métier, elles ont imaginé le rêve fou de monter un projet ensemble. Et c'est chose faite !

Et ce commerce tout beau tout neuf mérite le détour. La librairie propose une belle sélection de livres ; mais pas que ! Vous pourrez trouver également des jeux de sociétés, des puzzles et des activités créatives, ainsi que des cadeaux de naissance tels des doudous et anneaux de dentition de la gamme Moulin Roty, ou des jouets en bois Janod Juratoys. Et cerise sur le gâteau, vous aurez en plus le sourire, le conseil et les coups de cœur des deux spécialistes. D'ailleurs elles sont sympas et vous livrent deux suggestions d'albums. « Quand Cornebidouille était petite » pour les plus jeunes et la BD « Rosamée », BD d'aventure fantastique dont l'héroïne a un sacré tempérament.

La librairie proposera environ deux animations par mois, que ce soit des lectures, des activités créatives ou des dédicaces d'auteurs. Le programme est à suivre sur leurs réseaux



sociaux. Mais d'ores et déjà vous pouvez réserver une journée en février prochain pour la nuit des livres Harry Potter !

La librairie prend le pass culture ainsi que les chèques cadeaux de l'OCI. Raison de plus pour pousser la porte et entrer dans le monde des Sorcières, des dinosaures et des mangas...

Contact

> LE PUY DES LIVRES

38 rue Berbiziale

06 45 46 32 70

lepuydeslivres@gmail.com

www.lepuydeslivres.fr

[lepuydeslivres](https://www.facebook.com/lepuydeslivres)



Des idées...



1 Coussin lapin **SB Boutique** // 2 Echarpe&Bonnet Betty Barclay **Boutique Arlette**
3 Guitare Cort **Bertrand Music** // 4 Baskets Luijo **Chauss Family** // 5 Sac Mc Douglas **Anakev**
6 Déco en lave Emailée **L'Echoppe Art'isanale** // 7 Cuisine japonaise ultra facile **Maison de la presse** // 8 Ensemble Aubade **Vanessa Lingerie** //

9



10



QUI BRILLENT...

11



12



13



14



15



9 Blouson IKKS KIDZ // 10 Cardigan Molly Bracken So Absolue // 11 bijoux Guy Laroche plaqué or Le temps précieux // 12 thé Dammann Saveurs D'ici et d'ailleurs // 13 Jeu Villainous La Ludocave // 14 Produits Décléor Institut Abélia // 15 lunettes Sabine Be Benocle



Bonnes fêtes

**Chouette !
Je profite des vacances !**

**Animations
gratuites !**

Du 1 au 16/12 JEU FACEBOOK **calendrier de l'avent** Gagnez des cadeaux !
 [oci.issuire](https://www.facebook.com/oci.issuire)

S 10 au S24/12 **Le père Noël vous attend à la tour de l'Horloge** tickets dans vos commerces

V 16/12 Ouverture du marché de Noël (du 16 au 24/12)

V 16/12 **8h30-12h30 13h30-18h** Vente chèques cadeaux de l'Office de commerce

S 17/12 **10h** Chorales Polyphonia et Opus d'Ys devant la Halle aux grains

S 17/12 **11h** Chorales Polyphonia et Opus d'Ys devant la médiathèque

S 17/12 **14h-18h** - Promenade en calèche (départ devant l'Abbatiale)

D 18/12 **14h-18h** - Promenade en calèche

L 19/12 **10h-12h** Mascottes en déambulation galerie Issoria

L 19/12 **15h-17h** Mascottes en déambulation centre ville

L 19/12 **15h-18h** Sculpture ballons (rue Berbiziale)

M 20/12 **14h30-18h** Déambulation lutins & rennes machine à bulle et surprises

M 21/12 **15h-18h** Swing Lutin band centre ville

J 22/12 **14h30-18h30** Orgue de barbarie galerie Issoria

V 23/12 **14h30 - 18h30** Orgue de barbarie centre ville

S 24/12 **10h-12h** Mascottes en déambulation galerie Issoria

S 24/12 **14h-16h** Mascottes en déambulation Halle aux grains

Mais aussi:

Manèges et stands

Place de la République

Parvis Raoul Ollier (Médiathèque)

Place de la Halle

Place Général de Gaulle